

Abstrak

PENGARUH KOMBINASI TERAPI KOMPRES REBUSAN JAHE HANGAT DAN AKUPRESUR TITIK Ki.3 TERHADAP SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTRITIS DI WILAYAH PUSKESMAS I PURWOKERTO TIMUR

Enji Meilia Era Pertiwi¹, Sidik Awaludin², Annas Sumeru³

Latar Belakang: Gout arthritis merupakan penyakit sistemik yang disebabkan oleh deposisi monosodium urat pada persendian yang mengakibatkan nyeri. Penanganan nyeri dapat berupa terapi komplementer seperti kombinasi terapi kompres rebusan jahe hangat dan akupresur titik Ki.3 komplementer untuk menurunkan nyeri.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi terapi kompres rebusan jahe hangat dan akupresur titik Ki.3 terhadap skala nyeri pada penderita gout arthritis.

Metodologi: Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental pretest and posttest with control group design* pada 30 responden. Responden penelitian dibagi dalam kelompok eksperimen dengan intervensi berupa kombinasi terapi kompres rebusan jahe hangat dan akupresur titik Ki.3 selama 30 menit dan kelompok kontrol dengan intervensi berupa terapi kompres rebusan jahe hangat selama 15 menit. Setiap kelompok berjumlah 15 orang. Data dianalisis dengan uji *Shapiro-Wilk*, uji *Dependent t-test*, uji *Independent t-test*, dan *Mann Whitney*.

Hasil: Berdasarkan uji *Mann Whitney* menunjukkan rerata penurunan skala nyeri pada kelompok eksperimen sebesar 1,7333 dan kelompok kontrol sebesar 1,0667 sehingga ada perbedaan penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi antara kedua kelompok dengan *p-value*=0,013.

Kesimpulan: Kombinasi terapi kompres rebusan jahe hangat dan akupresur titik Ki.3 lebih efektif menurunkan nyeri pada penderita gout arthritis di wilayah Puskesmas 1 Purwokerto Timur.

Kata kunci: Akupresur, gout arthritis, kompres jahe

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF COMBINATION THERAPY OF WARM GINGER STEW COMPRESS AND Ki.3 POINT ACUPRESSURE WITH PAIN LEVEL OF GOUT ARTHRITIS PATIENT IN PUSKESMAS 1 PURWOKERTO TIMUR

Enji Meilia Era Pertiwi¹, Sidik Awaludin², Annas Sumeru³

Background: Gout arthritis is a systemic disease that caused by deposition of monosodium urate crystals in joints caused pain. Pain management may include complementary therapy such as combination therapy of warm ginger stew compress and Ki.3 point acupressure to reduce pain.

Objectives: This research aimed to know an effect of combination therapy of warm ginger stew compress and Ki.3 point acupressure with pain level of gout arthritis patient.

Methods: This research design used quasi-experiment pretest and posttest with control group design to 30 respondents. Respondents were separated into experimental with combination therapy of warm ginger stew compress and Ki.3 point acupressure for about 30 minutes and control group with warm ginger stew compress for about 15 minutes. Each group was 15 people. Data were analyzed by the Shapiro Wilk test, Dependent t-test, Independent t-test, and Mann Whitney.

Results: Based on Mann Whitney test showed an average decrease of pain level in the experimental group of 1,7333 and the control group of 1,0667 so, there were differences decreased of pain level before and after intervention between two group with $p\text{-value}=0,013$.

Conclusion: Combination therapy of warm ginger stew compress and ki.3 point acupressure were effective decrease pain level of gout arthritis patient in Puskesmas 1 Purwokerto Timur.

Keywords: Acupressure, compress ginger, gout arthritis.

¹Student of School of Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

^{2,3}Lecturer of School of Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman